

# Santé Mentale et Soutien Psychosocial

## Cadre de Référence



**POINT INFO**

Jeudi 1er février  
2024



**SANTÉ MENTALE  
ET SOUTIEN  
PSYCHOSOCIAL**

>> CADRE DE RÉFÉRENCE

# Santé Mentale et Soutien Psychosocial

## Cadre de Référence

Etats des lieux France et International de toutes nos approches et activités en Santé Mentale et soutien Psycho-Social existantes

Différents groupes de travail de brainstorming pour faire le point sur les besoins et les enjeux

# Santé Mentale et Soutien Psychosocial

## Cadre de Référence

État de bien-être dans lequel chaque individu peut faire face au stress normal de la vie, réalise son propre potentiel, peut apprendre et travailler correctement et est capable de contribuer à sa communauté

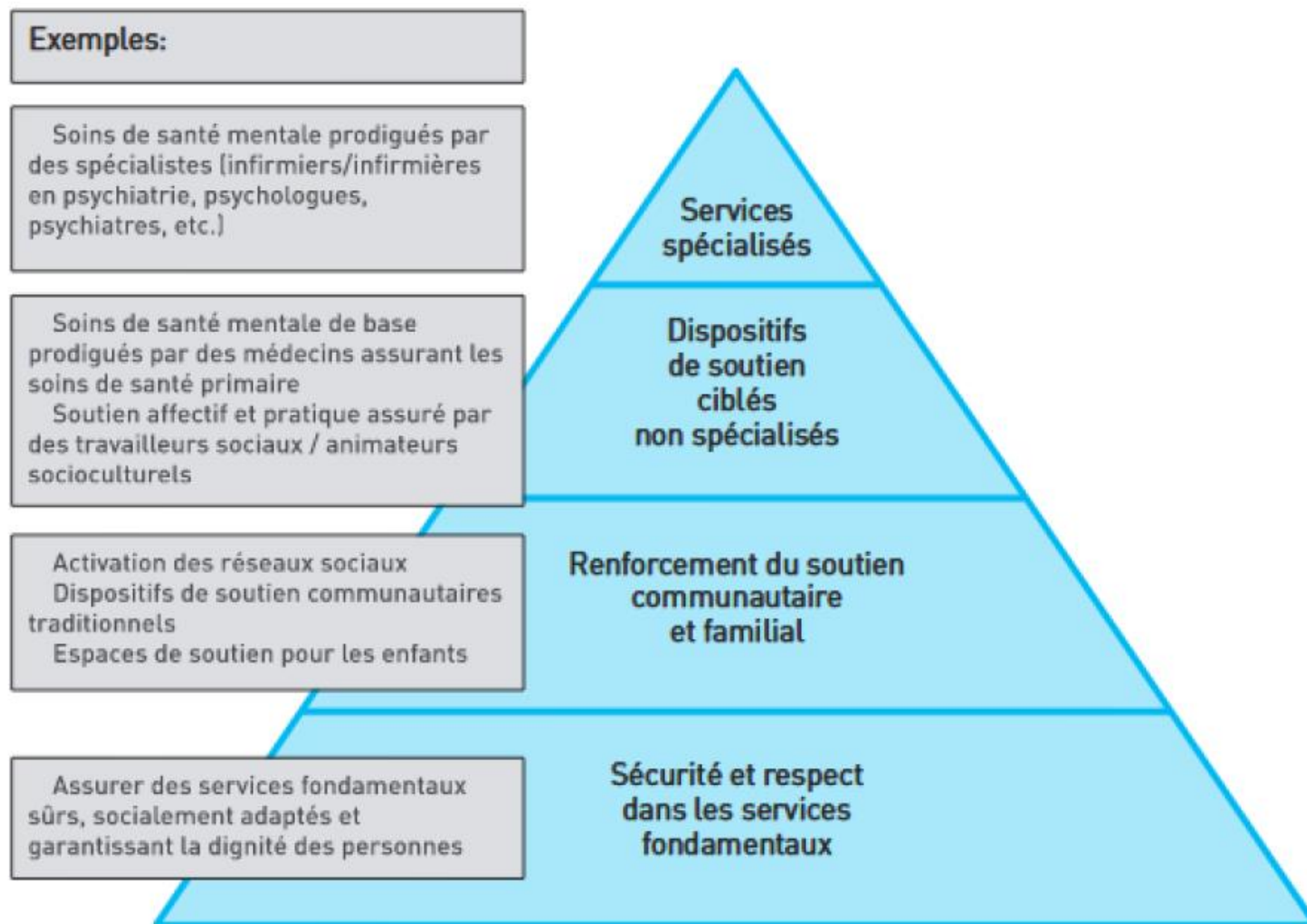
Interconnexion entre l'individu (c'est-à-dire la "psyché" d'une personne, y compris les processus internes, émotionnels et de pensée, les sentiments et les réactions) et son environnement, ses relations interpersonnelles, sa communauté et/ou sa culture (c'est-à-dire son contexte social)

# Santé Mentale et Soutien Psychosocial

## Cadre de Référence

### MODÈLE D'INTERVENTION BASÉ SUR LA PYRAMIDE D'INTERVENTION EN SMPS DU CPI OU IASC

[Inter-Agency Standing Committee \(IASC\) \(2007\). IASC Guidelines on Mental Health and Psychosocial Support in Emergency Settings. Geneva: IASC.](#)



# Santé Mentale et Soutien Psychosocial

## Cadre de Référence

### DEUX APPROCHES

Les interventions en SMPS se déclinent sous forme de deux approches complémentaires :

- Une approche transversale en SMPS : **Cette approche est obligatoire**
- Une approche intégrée en SMPS : **Cette seconde approche est optionnelle**

# Santé Mentale et Soutien Psychosocial

## Cadre de Référence

### TABLE DES MATIÈRES

Préambule	3	a. Préparer la collecte de données : Considérations éthiques	36
Introduction	5	b. Par qui ? L'équipe d'évaluation	37
<b>CHAPITRE 1 : DIAGNOSTIC DES BESOINS ET RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE ET SOUTIEN PSYCHOSOCIAL</b>	21	c. Auprès de qui ?	38
Introduction	30	d. Méthodologie	39
<b>I. Conception et planification du Diagnostic en santé mentale et soutien psychosocial</b>	30	e. Outils de reporting/ce que l'on cherche	
1) Pourquoi un diagnostic des besoins et des ressources en santé mentale et soutien psychosocial ?	31	<b>III. Analyse des données recueillies</b>	43
2) A quel moment réaliser le diagnostic des besoins et des ressources	32	<b>IV. Rapport du diagnostic (incluant les recommandations)</b>	44
3) Méthodologie	32	1) Critères pour démarrer des activités de santé mentale et en soutien psychosocial	46
<b>II. Mise en œuvre du diagnostic des besoins et des ressources</b>	33	2) Critères pour ajuster ou mettre fin à une activité de santé mentale et en soutien psychosocial	47
1) La revue documentaire	34		48
a. Revue de la littérature :	35	<b>CHAPITRE 2 : PLANIFICATION</b>	
b. Collecte des données en santé et statistiques sur la santé mentale existantes	35	<b>I. Comment intervenir en santé mentale et soutien psychosocial ?</b>	50
c. Rapports	35	1) Santé mentale et Soutien Psychosocial	52
2) La collecte de données primaires	36	2) La Pyramide d'intervention en santé mentale et en soutien psychosocial	55
		Niveau 1. Services de base	

# Santé Mentale et Soutien Psychosocial

## Cadre de Référence

### TABLE DES MATIÈRES

et sécurité / Support social – approche transversale santé mentale et en soutien psychosocial	55	<u>et soutien psychosocial transversale</u>	72
Niveau 2. Rétablissement de liens sociaux et communautaires-	59	<u>3) Mise en place d'activités en santé mentale et soutien psychosocial : les conditions nécessaires</u>	73
Niveau 3. Soutiens ciblés non spécialisés	59	<b>II. Suivi Evaluation et Reporting</b>	74
Niveau 4 : Assistance ciblée et spécialisée	59	<b>III. Supervision technique en santé mentale et soutien psychosocial</b>	75
<b>II. L'inclusion de la santé mentale et soutien psychosocial dans le projet de référence Médecins du Monde - France : objectifs, indicateurs, résultats, définition des activités</b>	62	<u>1) Objectifs et principes</u>	77
1) Planification	62	<u>2) Modalités de supervision</u>	
2) Suivi d'activité	63	<u>3) Méthodes de supervision technique</u>	79
3) Ressources humaines	65	a. La supervision clinique	82
a. Profil des RH	65	b. Observations	
b. Taux d'effectifs	66	c. Revue de dossiers patients et de rapports	84 87
<b>CHAPITRE 3 : MISE EN ŒUVRE, IMPLÉMENTATION</b>	68	d. Etude de cas clinique	87
<b>I. Principes de base avant la mise en place d'approche ou activités de santé mentale et soutien psychosocial</b>	71	e. Jeux de rôles	
1) Considérations culturelles	71	f. Réunions programmatiques stratégiques	88
2) Mise en œuvre d'une approche de santé mentale		<b>IV. Formation en santé mentale et soutien psychosocial</b>	91
		<u>1) Formation des équipes MdM</u>	93
		<u>2) Formation de partenaires/ structures externes</u>	93
		<u>3) Thématiques possibles et méthodologie</u>	94

# Santé Mentale et Soutien Psychosocial

## Cadre de Référence

- Mise en place d'une boîte à outils SMPS spécifique pour chaque catégorie d'intervention :
- A partir d'outils référencés et connus;
  - A partir d'outils élaborés au niveau des terrains et validés par le PQP