



Coronavirus

Recommandations et conduite à tenir – Information n°2

27 février 2020

Contexte

Le 31 décembre 2019, plusieurs cas de pneumonie ont été signalés à l'OMS à Wuhan, une ville située dans la province chinoise du Hubei.

Une semaine plus tard, le 7 janvier, les autorités chinoises ont confirmé avoir identifié un nouveau coronavirus, une famille de virus qui causent le rhume et des maladies telles que le MERS et le SRAS. Le 11 février, la maladie respiratoire parfois mortelle engendrée par le virus, a été désignée par le terme Covid-19, pour Coronavirus Disease 2019, par l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

Le 30 janvier, l'OMS déclare que la flambée de nouveau coronavirus est une urgence de santé publique de portée internationale.

Au 27 février à 11h30, 82 171 cas ont été confirmés dans plus de 40 pays dont 78 497 en Chine continentale.

www.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6

I. Prévention et bonnes pratiques

www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public

Tenez-vous au courant des dernières informations sur l'épidémie (cf. III. Sources officielles) et prenez soin de votre santé en suivant les conseils ci-après :

- » Se laver fréquemment les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon
- » Éviter les contacts proches – maintenir une distance d'au moins 1 mètre avec les autres personnes, en particulier si elles toussent, éternuent ou ont de la fièvre.
- » Éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche.

Symptômes

Les symptômes décrits évoquent principalement une infection respiratoire fébrile. Certains cas présentent également des difficultés respiratoires et des anomalies pulmonaires. Comme pour beaucoup de maladies infectieuses, les personnes présentant des pathologies chroniques présentent un risque plus élevé.

- » En cas de fièvre, de toux et de dyspnée, consulter un médecin sans tarder, lui indiquer si vous vous êtes rendus dans une région où le COVID-19 a été signalé, ou si vous avez été en contact étroit avec une personne en provenance de ces zones qui présente des symptômes respiratoires. Dans ces deux derniers cas, évitez de vous rendre dans un hôpital.
- » Si vous présentez des symptômes respiratoires bénins et que vous n'avez pas voyagé dans ces zones, observez scrupuleusement les règles élémentaires d'hygiène respiratoire et d'hygiène des mains et restez chez vous jusqu'à ce que vous soyez guéri, si possible.



Quand utiliser un masque ?

- » Si vous êtes en bonne santé, vous ne devez utiliser un masque que **si vous vous occupez** d'une personne présumée infectée par le COVID-19.
- » Portez un masque chirurgical **si vous toussiez ou éternuez**.
- » Le masque n'est efficace que s'il est associé à un lavage des mains fréquent avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon.
- » Si vous portez un masque, il est important que vous sachiez l'utiliser et l'éliminer correctement.
- » Les masques FFP2 sont réservés aux professionnels de santé. Il s'agit d'équipements de protection individuelle destinés aux soignants en contact étroit avec un malade confirmé.

www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks

II. Voyages / Déplacements

Recommandations du gouvernement français concernant les voyages et déplacements

www.solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/coronavirus-infos-voyageurs

Le 25 février, le gouvernement a recommandé aux Français de reporter un éventuel voyage vers les régions italiennes les plus touchées par le coronavirus.

Les voyages vers la Chine sont actuellement déconseillés par le gouvernement.

Compte tenu du contexte évolutif de l'épidémie de COVID-19, des restrictions décidées par les autorités chinoises, des fermetures d'établissements scolaires et universitaires et de la réduction drastique des liaisons aériennes, il est recommandé :

- » Aux voyageurs, de reporter tout déplacement vers la Chine qui ne revêt pas un caractère essentiel.
- » Aux Français qui n'ont pas de raisons essentielles de rentrer en Chine, de se tenir éloignés momentanément du pays et de différer leur retour.
- » Aux Français qui le peuvent d'envisager d'interrompre temporairement leur séjour en Chine, en attendant l'amélioration des conditions locales.

Un accueil spécifique des voyageurs est mis en place aux aéroports de Roissy et de Saint-Denis de la Réunion pour les vols en provenance de Chine, Hong-Kong, Macao, Singapour et Corée du Sud. Cet accueil est assuré par des personnels d'association agréées de sécurité civile, en lien avec le service médical de l'aéroport et renforcé de professionnels médicaux et paramédicaux issus de la réserve sanitaire du ministère chargé de la Santé.

Recommandations MdM sur les déplacements

- » Consulter régulièrement la fiche "Conseils aux Voyageurs" sur le site du ministère de l'Europe et des Affaires étrangères pour vous informer sur les régions touchées par le COVID-19.
- » Consulter les informations relatives à l'épidémie dans les pays de départ et de retour ainsi que les pays de transit pour les terrains internationaux.
- » Ne pas réaliser le voyage si celui-ci est déconseillé par les autorités ou s'il présente un risque de mise en quarantaine à votre retour.
- » Vous pouvez également choisir de ne pas réaliser le voyage sur décision personnelle.
- » Des informations complémentaires sur les recommandations et la marche à suivre relatives au retour de zones où circulent activement le virus (quarantaine, télétravail, arrêt de travail) vous seront prochainement communiquées.



Allemagne | Argentine | Belgique | Canada | Espagne | Etats Unis | France | Grèce | Japon | Luxembourg | Pays Bas | Portugal | Royaume Uni |
Suède | Suisse | Turquie

Conseils aux voyageurs du ministère de l'Europe et des Affaires étrangères

www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/informations-pratiques/article/nouveau-coronavirus-covid-19-25-02-2020

Lors de vos déplacements, il est recommandé :

- » De s'informer régulièrement de la situation en consultant la rubrique Dernière minute des Conseils aux voyageurs du pays concerné, et de consulter régulièrement les pages de l'OMS et du Centre européen de prévention et de contrôle des maladies (ECDC) ;
- » De suivre les recommandations de prévention des autorités locales ;
- » D'éviter tout contact avec des animaux morts ;
- » D'éviter tout contact rapproché avec des personnes ayant de la fièvre et qui toussent ;
- » D'éviter de manger de la viande crue ou peu cuite ;
- » De se laver les mains avec du savon ou avec des solutions hydro-alcooliques.

En cas de symptômes d'infection respiratoire (fièvre, toux, difficultés respiratoires), il est recommandé de consulter rapidement un médecin localement, de se déclarer auprès de autorités en charge dans le pays de destination (éviter de se rendre dans les hôpitaux), de porter un masque chirurgical si l'on est en contact avec d'autres personnes, d'utiliser des mouchoirs jetables et de se laver les mains régulièrement.

Au retour en France depuis la Chine, Corée du Sud, Singapour, Italie (Lombardie ou Vénétie)¹ et dans les 14 jours suivant le séjour, il est recommandé de :

- » Surveiller sa température 2 fois par jour ;
- » Porter un masque chirurgical en présence de son entourage et en dehors du domicile ;
- » Ne pas envoyer les enfants, collégiens, lycéens, à la crèche, à l'école, au collège ou au lycée, compte tenu de la difficulté à leur faire porter un masque toute la journée ;
- » Réduire les activités non indispensables (cinéma, restaurant, soirées ...) et la fréquentation de lieux où se trouvent des personnes fragiles (hôpitaux, maternités, établissements pour personnes âgées...).
- » Se laver les mains régulièrement.
- » Privilégier dans la mesure du possible, le télétravail (travailleurs, étudiants).

En cas de fièvre ou sensation de fièvre, toux, difficultés à respirer :

- » Contacter rapidement le SAMU centre 15 en signalant votre voyage.
- » Ne pas se rendre directement chez le médecin, ni aux urgences de l'hôpital.

En cas de détection d'une personne infectée, l'entourage a l'obligation de demeurer confiné au sein de son lieu de résidence durant 14 jours.

¹ Zones où circulent activement le virus au 27 février 2020. Merci de suivre les évolutions de l'épidémie et d'adapter la liste des zones en fonction.



Allemagne | Argentine | Belgique | Canada | Espagne | Etats Unis | France | Grèce | Japon | Luxembourg | Pays Bas | Portugal | Royaume Uni |
Suède | Suisse | Turquie

III. Rappel sources officielles

En France

- Site de Santé publique France :
www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/articles/cas-de-pneumonies-associees-a-un-nouveau-coronavirus-2019-ncov-a-wuhan-en-chine
- Site du Ministère de la santé :
www.solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/article/coronavirus-informations-pour-les-professionnels-de-sante

A l'international

- Information and guidance from WHO:
www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019